



# Un mondo di bufale: le fake news sulla salute

*Serena Calabrò & Sante Roperto*

19 gennaio 2021

# Sommario

---

- ‘Un mondo di bufale’
- Fake news nel mondo animale:
  - prodotti di origine animale e salute dell’uomo
  - zootecnia e impatto ambientale
- Comunicare la scienza oggi



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI NAPOLI  
**FEDERICO II**

 Scuola di **Agraria**  
e **Medicina Veterinaria**  
dell'Università degli Studi di Napoli Federico II

 Dipartimento  
**Medicina Veterinaria**  
Produzioni Animali

# Serena Calabrò

---

- Professore Associato in Nutrizione e Alimentazione Animale
- Tematiche di ricerca:
  - caratterizzazione di alimenti zootecnici con tecniche *in vitro*
  - strategie alimentari per contenere l'impatto ambientale (misurazione CH<sub>4</sub>, valorizzazione fonti proteiche, valutazione dei sottoprodotti)
  - influenza dell'alimentazione sulla qualità dei prodotti di o.a.
- Coordinatore Didattico del CdS Triennale in Tecnologie delle Produzioni Animali



# N MONDO "BUFALE"



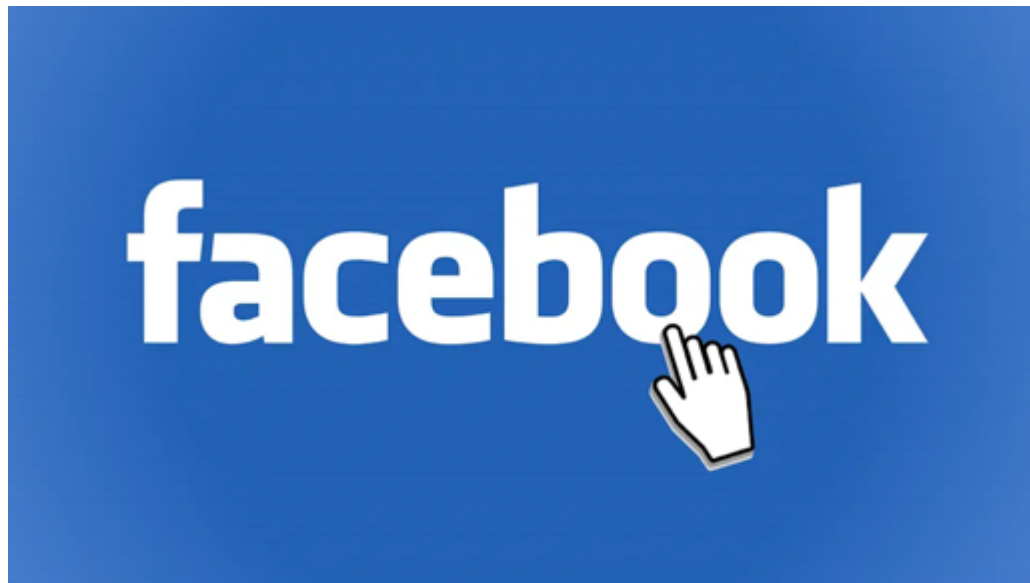
- Periodico pubblicato online
- Si parla di '**bufale**' (non dei magnifici animali che da secoli offrono prodotti d'eccellenza al nostro settore agroalimentare), ovvero dell'imperante mondo delle **notizie false**
- Le **fake news sulla salute** sono le terze più diffuse al mondo (19%), dopo quelle di attualità e di cronaca, ma più delle altre possono essere pericolose, generando psicosi
- Nel mondo dell'overloading informativo, la **divulgazione scientifica** svolge un ruolo di primo piano
- Nella nostra rubrica intendiamo discutere e spiegare i temi più attuali di **salute pubblica** e **sicurezza alimentare** legati al mondo animale nel loro sempre più stretto connubio con l'uomo

# Comitato di redazione

---

Giuseppe Borzacchiello  
Serena Calabrò  
Nicoletta Murru  
Sante Roperto  
Antonio Calamo

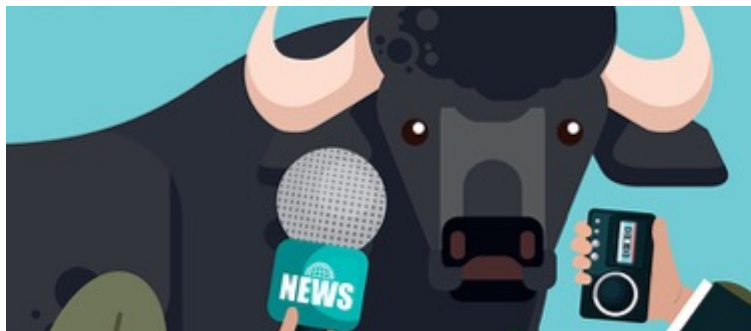




**TERZA MISSIONE**

To be continued...

# Tutti i numeri di 'Un mondo di Bufale'



---

Numeri pubblicati: **19**

---

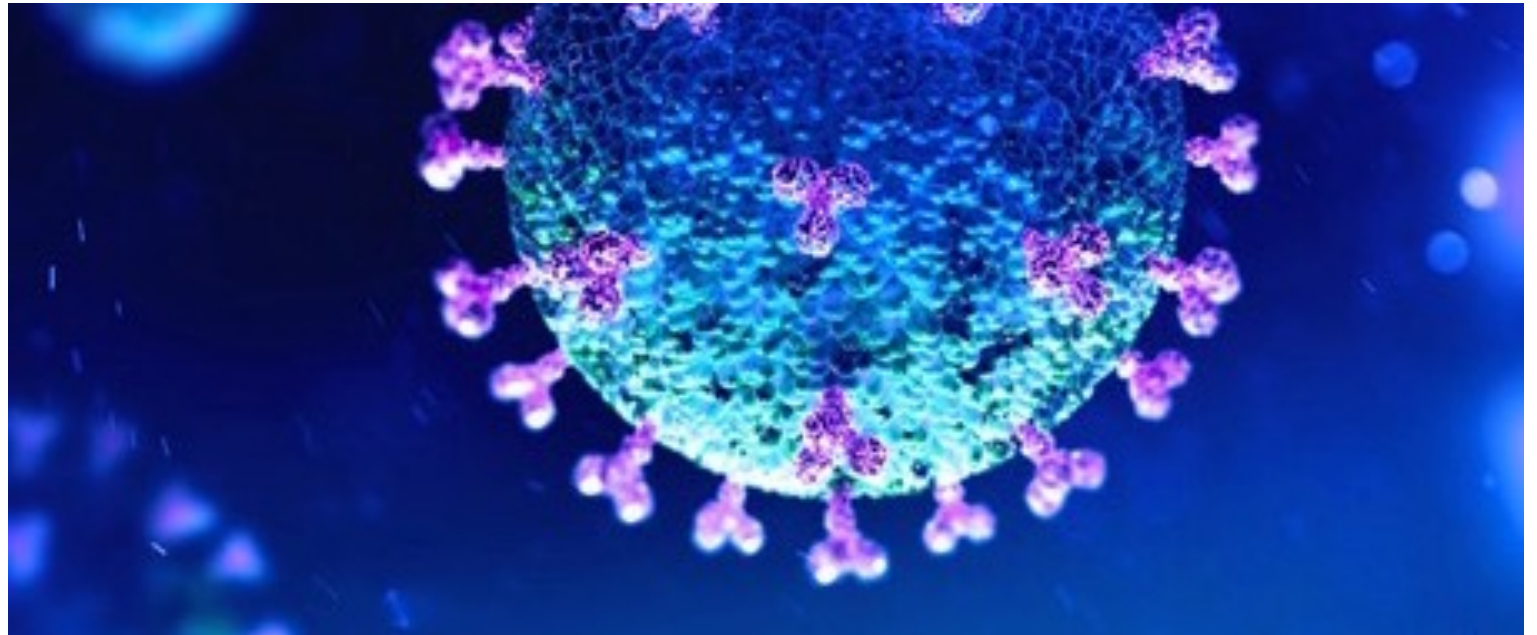
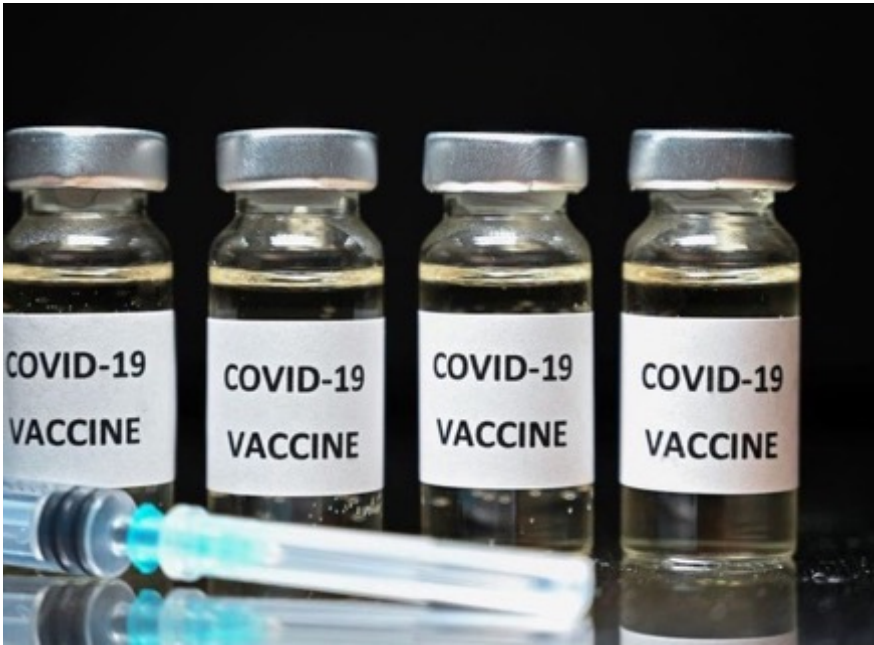
Collegi coinvolti: **40** DMVPA + **8**  
Dipartimento di Agraria

---

Contributi di autori esterni alla Scuola  
di Agraria e Medicina Veterinaria: **7**

---

Articoli pubblicati: **72**



Pandemia da SARS Covid-19

---





Fake news & food safety

---



Verità nascoste sui *companion*

---



Tecnologia e divulgazione

---



Parassiti, insetti, microbi et al.

---



Prodotti di origine animale e  
salute dell'uomo

---

# Tutti i falsi miti del latte

## FAKE NEWS

- Solo l'uomo consuma latte oltre lo svezzamento e la crescita
- Correlazione tra latte e alcune patologie neurodegenerative
- Un consumo eccessivo di latte può far ingrassare per la presenza del grasso

## FACTS

- Il latte è da sempre presente nella nostra dieta
- Il consumo regolare di latte costituisce protezione da osteoporosi, ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari
- Per il senso di sazietà che offre il latte può essere inserito in diete ipocaloriche

- ❖ Il latte fornisce un'ampia gamma di **composti bioattivi**
- ❖ Le caratteristiche del latte dipendono da numerosi fattori (es. **alimentazione**, genetica)
- ❖ Strategie alimentari modificano il **profilo acidico del grasso** favorendo l'aumento di componenti benefiche

Non va ridotto il consumo di latte, ma occorre scegliere un prodotto ottenuto da allevamenti estensivi ed ecosostenibili per avere garanzia di un suo effetto benefico

# La carne non provoca il cancro

## FACTS

- IARC (2015): la carne rossa “possibile cancerogeno per l’uomo” e la carne trasformata “cancerogeno per l’uomo”
- Non è la carne in sé che fa male, ma un suo consumo eccessivo associato a metodi e tempi di cottura e/o conservazione che possono generare composti chimici dannosi
- Studi scientifici: solo un consumo prolungato di carne lavorata (50 g/d) o fresca (100 g/d) può aumentare leggermente il rischio relativo (circa 18%) di ammalarsi di cancro del colon-retto

## MISINFORMATION

- Allarmismo ingiustificato
- I consumatori presi dal panico riducono il consumo di carne
- Temporanea crisi della filiera
- L’asserzione mediatica che la carne rossa e trasformata “causa” il cancro dell’intestino è fuorviante

- ❖ Non esistono sufficienti evidenze di un rapporto causa-effetto (carne/cancro)
- ❖ I consumatori possono continuare a mangiare carne fresca o processata senza temere per la salute

La carne è un alimento genuino, ricco di nutrienti e vitamine utile per adulti e bambini.  
Nel contesto di una dieta varia ed equilibrata, è raccomandabile il suo consumo.

# Le uova non fanno male al cuore

## MISINFORMATION

- Un consumo eccedente di uova è collegato a ipercolesterolemia con aumento del rischio di sviluppare malattie cardiovascolari
- Per contenuto lipidico (11 %) e tenore in colesterolo (circa 186 mg) l'uovo è stato a lungo demonizzato
- Si suggerisce un consumo massimo di 2-3 uova a settimana

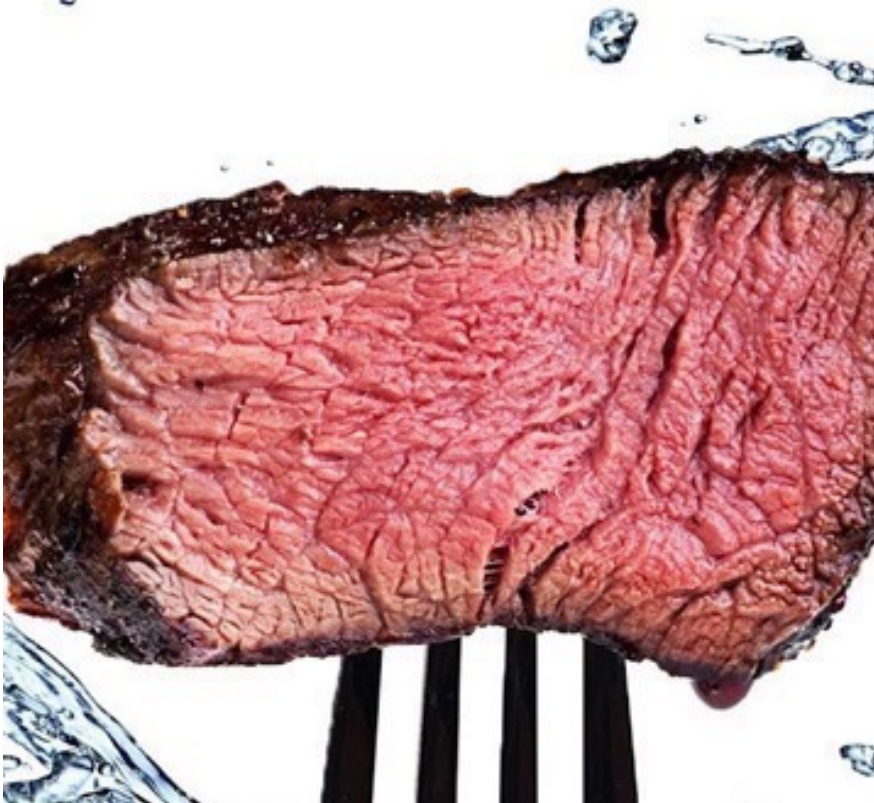
## FACTS

- Non esiste relazione tra il consumo di uova e l'incidenza di malattie cardiovascolari (Linee Guida italiane per una sana alimentazione, CREA, 2018)
- A far aumentare la colesterolemia è la 'western diet', tipico stile dietetico d'oltreoceano sempre più spesso adottato nel nostro Paese
- Il consumo frequente di uova (4-5/d) per un mese o più in adulti o bambini sani non modifica il rapporto ematico tra LDL e HDL

- ❖ L'uovo è un alimento nobile, economico, versatile, **ricco di nutrienti**
- ❖ Le sue proteine hanno il più elevato valore biologico tra quelle degli alimenti destinati al consumo umano.

**In soggetti non predisposti all'ipercolesterolemia che si alimentano con una dieta sana e varia, il consumo frequente di uova non può essere considerato fonte di rischio**





# Zootecnia e impatto ambientale

---

# 15mila litri d'acqua per 1 kg di carne bovina

## FAKES NEWS

- Per produrre 1 kg di carne bovina servono oltre 15 mila litri d'acqua

## FACTS

- Stima che media condizioni di allevamento molto differenziate
- In Italia la carne bovina si ottiene per il 70-75% da vitelloni allevati con sistemi specializzati ed efficienti
- I consumi di acqua per produrre carne bovina nel nostro Paese inferiori del 25% rispetto ai valori medi mondiali

- ❖ L' 87% dell'acqua computata come consumo è quella utilizzata dalle piante foraggere per il processo di traspirazione attraverso le foglie e quella evaporata direttamente dai terreni agricoli

**Un calcolo corretto deve considerare l'acqua completamente rimessa in circolo (green water) disponibile per essere riutilizzata**

# La sostenibilità del chilometro zero

## DISINFORMATION

- I prodotti dei farmers' market sono ecologicamente sostenibili
- Più un alimento viaggia, più energia consuma, più combustibili fossili brucia, più gas serra emette, più è alto l'impatto ambientale

## FACTS

- L'identificazione tra sostenibilità filiera corta/chilometro zero coglie aspetti soltanto parziali
- Un indicatore basato solo sullo spazio percorso non può essere una misura attendibile dell'impatto ambientale totale

- ❖ Lo sviluppo è sostenibile quando soddisfa i bisogni del presente senza compromettere la possibilità delle generazioni future
- ❖ La **sostenibilità** nasce dall'interazione tra ambiente, economia, società-cultura, salute e nutrizione
- ❖ Il pilastro maggiormente enfatizzato attualmente è quello ambientale

**Il chilometro zero è un'efficace strategia per valorizzare i prodotti locali, proteggere gli agricoltori dalla compressione dei margini di filiera, generare sviluppo endogeno per le aree interne**

# Canapa ad uso zootecnico

## MISINFORMATION

- Canapa = marijuana
- Nel secolo scorso la coltivazione della canapa è drasticamente diminuita per l'erronea affinità con la *Cannabis indica*
- Dal 1930 non si può coltivare in Europa e Nord America per dei danni fisici, mentali e sociali che causa

## FACTS

- Nella *Cannabis indica* L. le foglie contengono alti tenori (1-3%) di delta-9-tetraidrocannabinolo (THC) dagli effetti psicoattivi
- La *Cannabis sativa* L. ha livelli di THC molto più bassi (0.2-0.3%)
- La *Cannabis sativa* è tra le colture domestiche più antiche e diffuse in Italia per i suoi usi polivalenti
- Vantaggi agronomici: attitudine a crescere su suoli difficili da coltivare, capacità di migliorare le condizioni del terreno

- ❖ In Italia incentivo alla coltivazione (Legge n° 242 del 2/12/16)
- ❖ Farina e olio considerati fonti di acidi grassi  $\omega 3$  e  $\omega 6$ , amminoacidi essenziali, fibre alimentari e composti bioattivi
- ❖ Inserita nel Catalogo Comunitario delle materie prime per mangimi destinati agli animali (Reg UE 1017/2017)
- ❖ EFSA (2015): improbabile problema per la salute dell'uomo dovuto all'esposizione a THC attraverso il consumo di latte e prodotti lattiero-caseari, derivanti da animali alimentati con mangimi contenenti canapa

**La *Cannabis sativa* deve essere considerata una valida risorsa per il nostro Paese**



# Sante Roperto

- Professore Associato in Malattie Infettive
- Diplomato Europeo dell'European College of Veterinary Microbiology
- Referee di prestigiose riviste scientifiche internazionali (tra queste Oncogene, British Journal of Cancer, Transboundary and Emerging Diseases, Journal of General Virology e PLoS ONE)
- Docente del corso 'Comunicazione della scienza: Il nuovo linguaggio del sapere' nella Scuola di Dottorato DMVPA
- Giornalista pubblicista dal 2001, ha lavorato per radio, tv, quotidiani e settimanali locali e nazionali.

# Spielberg in Schindler's List

- ❖ Vuole offrirci un punto di vista diverso dello stesso racconto
- ❖ Singolo vs tutti gli altri
- ❖ Trasmette valori



# In parole semplici

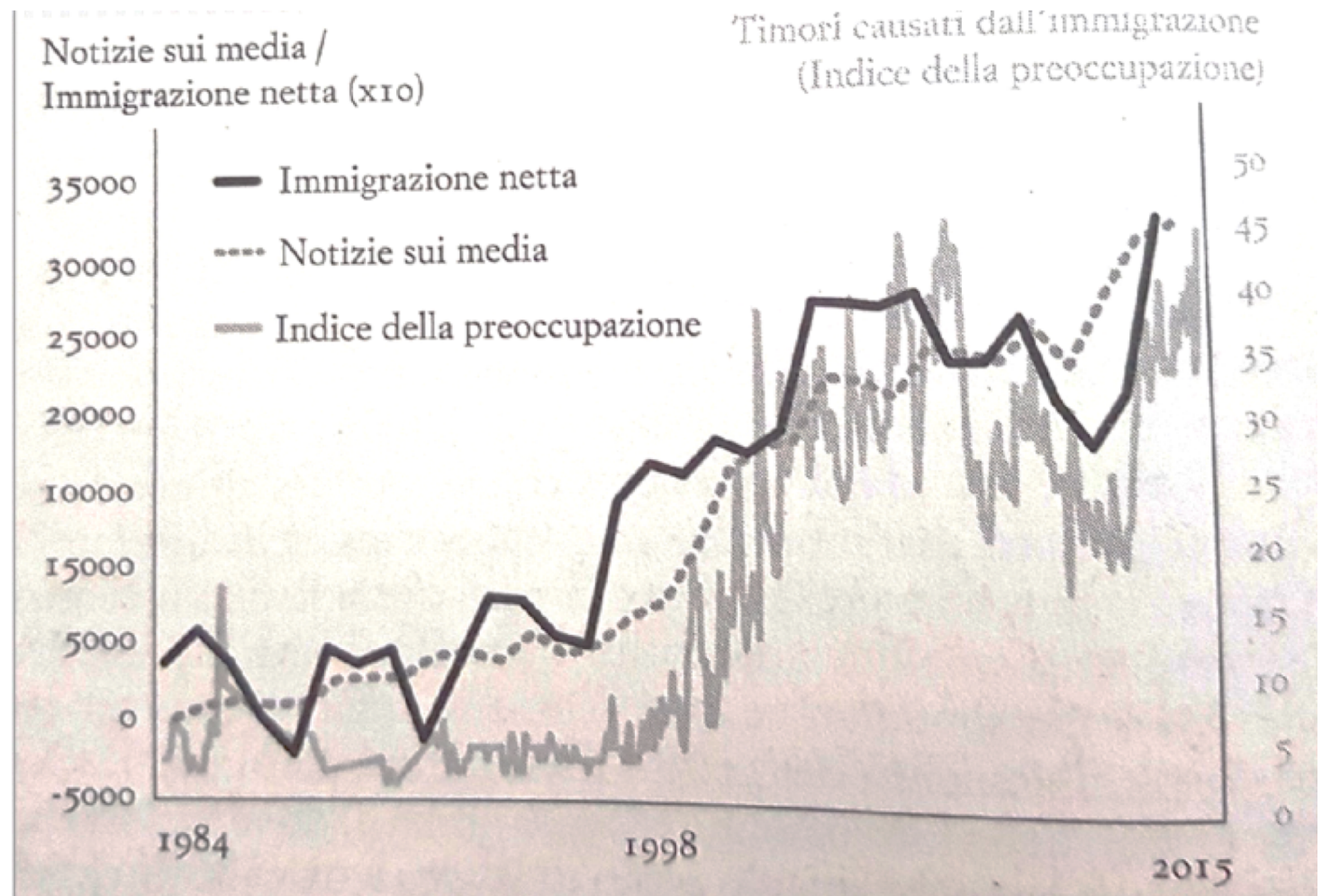
---

❖ Veloci – Diretti – Potenti

❖ Ridurre la complessità in una forma comprensibile

# Percezione vs Realtà

---



Fonte: I rischi della percezione (Einaudi, 2018)



# Le cause?

---

- ❖ Modo di pensare (pregiudizi personali)
- ❖ Informazioni che riceviamo (influenze esterne)
- ❖ Le nostre opinioni sono frutto del pensiero veloce: ci affidiamo a stereotipi, imitiamo la maggioranza, scegliamo ciò che conferma le nostre credenze.
- ❖ Venire a sapere dati concreti spesso non ha impatto sulle percezioni.

# Bias di conferma

---

- ❖ L'intelletto porta a convalidare le nostre convinzioni, mostrando attaccamento a quella idea e rifiutando le controprove.
- ❖ **RAGIONAMENTO MOTIVATO:**  
Pregiudizio di conferma + rifiuto controprove.
- ❖ Validità link fumo-tumore ai polmoni:
  - 7% fumatori incalliti, 16% fumatori moderati, 30% non fumatori

# Trappola cognitiva

---

Probabilità di morire in un attentato  
terroristico **vs** bagno o scaletta

---

Pitbull **vs** Labrador

---

Natale, cade aereo turisti: niente voli-diabete

# Vaccinarsi contro l'ignoranza

---

- ❖ 19% ci crede – 20% non sa (Usa)
- ❖ Emozioni – cosa vale più della salute dei figli?
- ❖ Sbagliato il modo di fare comunicazione sui vaccini!
- ❖ Falsa imparzialità (spazio a tutte le posizioni nei media)
- ❖ **Aggiornamento asimmetrico:** l'apparente equilibrio accentua le divisioni (bias di conferma)

# Zona grigia - alone di mistero

- 1) Vademecum del Ministero dell'Interno sul corretto uso delle mascherine.
- 2) ACE inibitori e sartani che potenzierebbero la sintomatologia
- 3) L'assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), come l'ibuprofene, aggraverebbe il decorso della malattia
- 4) Ci si può proteggere dal coronavirus facendo gargarismi con la candeggina, assumendo acido acetico o steroidi e utilizzando oli essenziali e acqua salata.
- 5) Al rientro in casa bisogna sempre lavare gli indumenti indossati
- 6) Il coronavirus rende sterili, soprattutto gli uomini
- 7) C'è correlazione tra epidemia da nuovo coronavirus e rete 5G
- 8) ***Gli animali domestici possono trasmettere il virus***
- 9) **Virus creato in laboratorio**
- 10) Respirare aria calda dell'asciugacapelli elimina il virus dalla gola

# Fact-Checking nelle pandemie

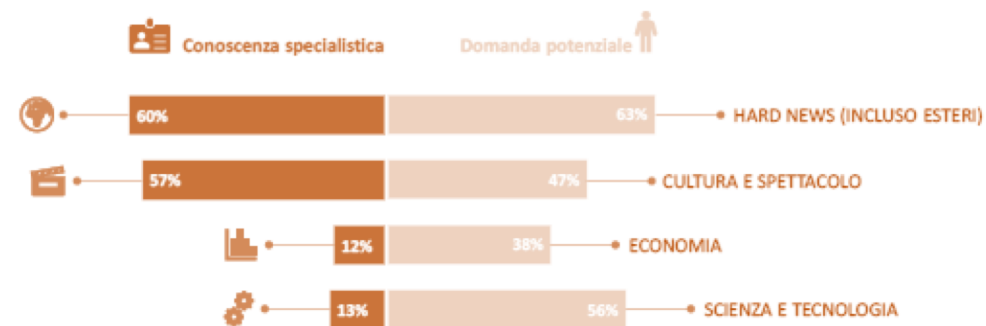
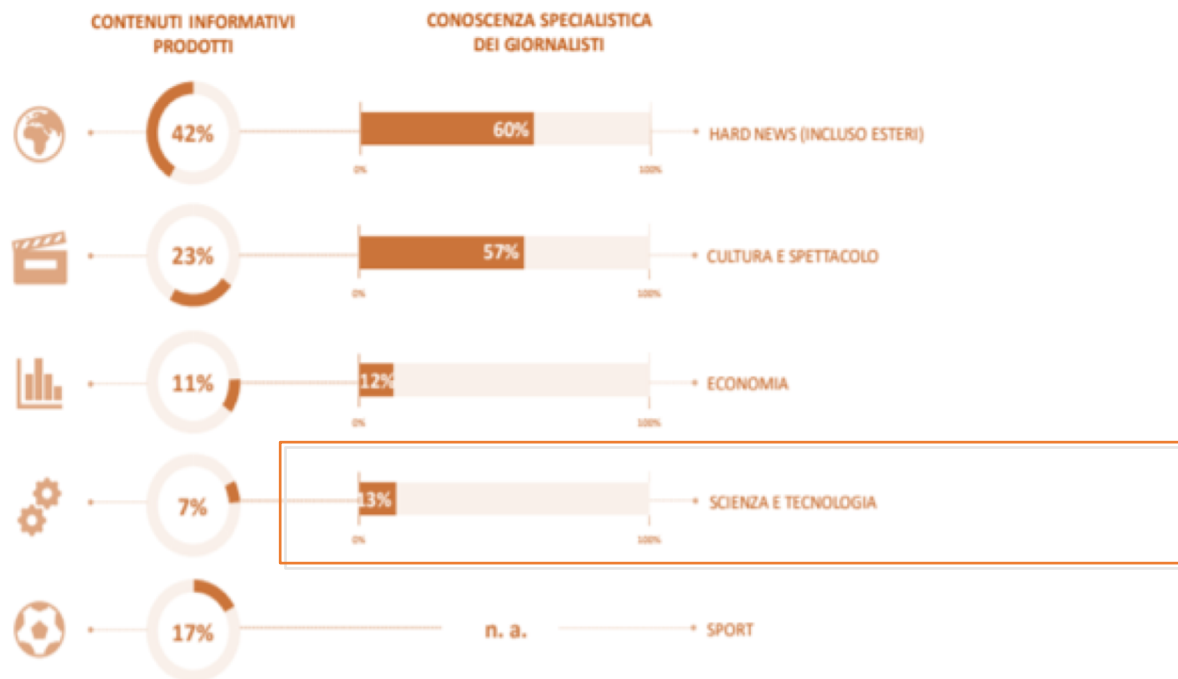
---

- ❖ Google 6,5milioni contro Fake News
- ❖ Whatsapp Fact Checking on line. Facta (un utente che riceve un'informazione o un contenuto dedicato alla tematica Covid-19 potrà inoltrarlo per una verifica al numero WhatsApp dedicato).
- ❖ **“Eu Action plan against disinformation”**
- ❖ Contrasto e convivenza
- ❖ Filiera Fake news: produzione, distribuzione e valorizzazione del contenuto

**Il giornalismo scientifico è troppo importante perché possa essere lasciato ai giornalisti**

*Richard Dawkins*

## Varietà e livello di conoscenza specialistica delle tematiche trattate



Genova è pronto. Conte: "Mai più tragedie del genere"

ESTERO

# Non c'è prova che i guariti siano immuni dal Covid, dice l'Oms

L'Organizzazione mondiale della sanità scoraggia i governi dall'introdurre 'passaporti di immunità' o 'certificazioni di zero-rischio': non è certo che gli anticorpi impediscano di ammalarsi nuovamente

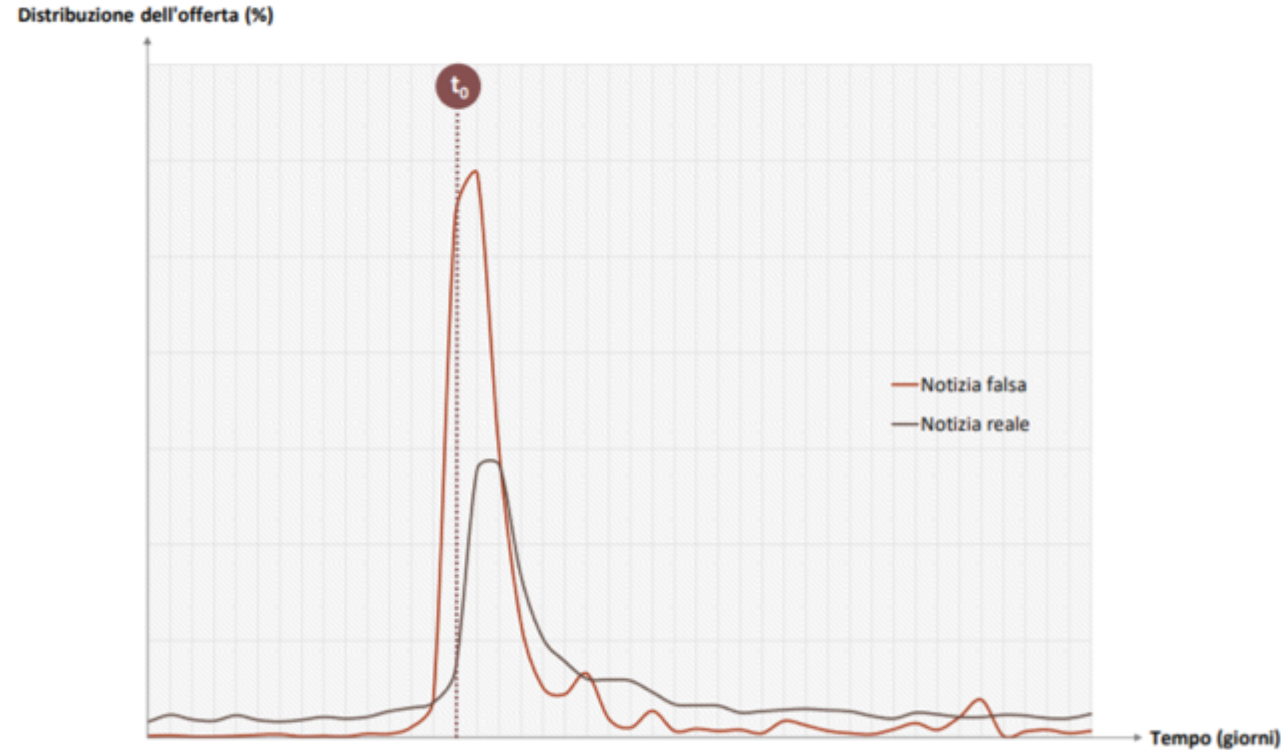
tempo di lettura: 1 min

**...un capitolo acuto ed anche divertente potrebbe essere, anzi sarebbe quello della falsa notizia. [...] è sempre un minuto interessante in cui la gente si agita intorno a un'ombra.**

*Matilde Serao (Corriere di Napoli, 1891)*



## Ciclo di vita di una notizia falsa



- ❖ Analfabetismo funzionale
- ❖ Overload informativo
- ❖ La percezione conta più della verità

**La nostra percezione intuitiva del rischio  
non è determinata dalle statistiche,  
ma dalle immagini e dalle storie**

*Steven Pinker*

# Vaccinarsi contro l'ignoranza

---

Aprile 1955

University of Michigan: Vaccino sperimentale contro la Poliomelite

*“È stato come se fosse finita la guerra”*

**50 anni dopo:**

Minacce di morte - novax

# Vaccini e autismo

---

## The New York Times



WHAT IN THE WORLD

### A Uniquely Korean Household Worry

By Dan Levin

May 23, 2016

*What in the World offers you glimpses of what our journalists are observing around the globe. Let us know what you think:*

[whatintheworld@nytimes.com](mailto:whatintheworld@nytimes.com)

Which household gadget do people in South Korea believe can kill you?

- (A) Microwave.
- (B) Blender.
- (C) Electric fan.
- (D) Portable CD player.

# Ventilatore assassino

---

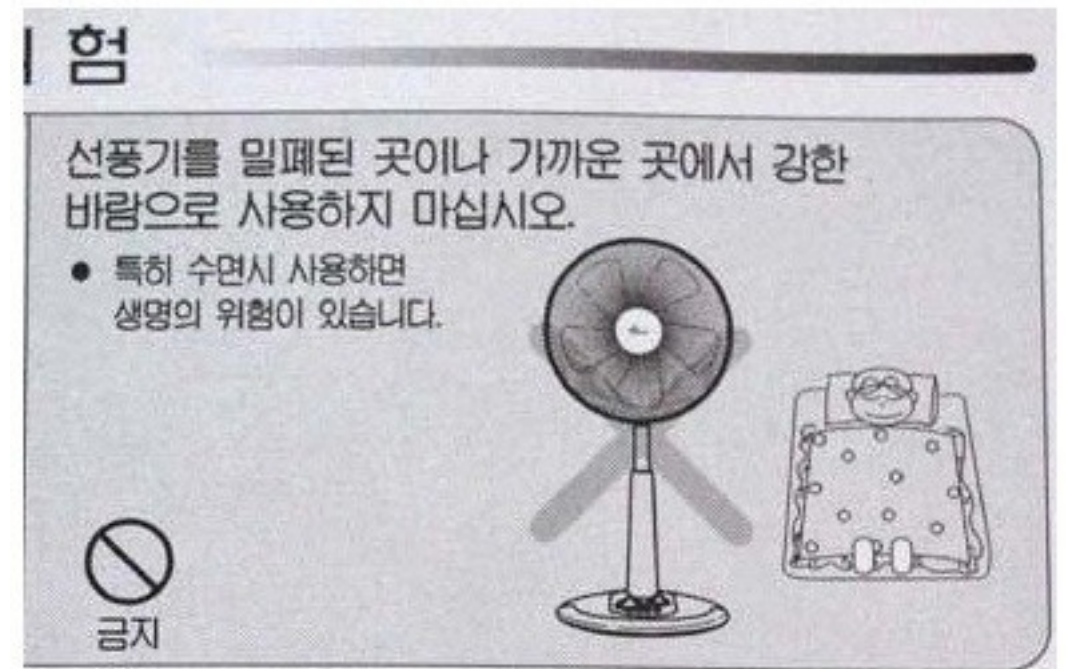
- “Le pale rotanti di un ventilatore creano un vuoto davanti al volto, e il flusso d’aria che ne risulta si traduce in un insufficiente apporto di ossigeno ai polmoni”  
(Corea del Sud)
  - Clima caldo umido
  - Infarti, emorragie cerebrali, embolie ecc.

**Falso rapporto-causa effetto,  
nasce convizione che sia il ventilatore  
(al Nord, termosifone)**

Ventilatori con temporizzatore: raccomandazione a non usarli dove si dorme (Unione consumatori, 2006)

## Morte da ventilatore!

E ogni estate in Corea del Sud i giornali danno molto risalto alle presunte morti dovute ai ventilatori lasciati inavvertitamente in funzione durante il sonno



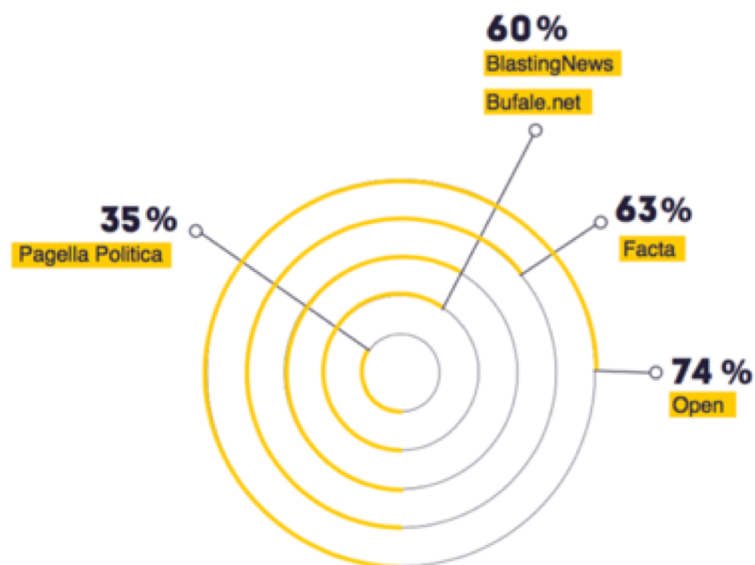
Foglio illustrativo di un ventilatore venduto in Corea: 'Non usare il ventilatore in un luogo chiuso. Non alzare al Massimo quando ci si trova nelle vicinanze. È pericoloso dormire con il ventilatore acceso.'



È tutto un  
complotto!

- *La psicologia del complotto nasce dal fatto che le spiegazioni spesso non ci soddisfano, ma soprattutto ci fa male accettarle (Umberto Eco)*
- *Il complotto nasce perché ci libera dal peso di doverci confrontare con la realtà (Pier Paolo Pasolini)*

Cinque progetti editoriali italiani hanno pubblicato 198 articoli di fact-checking



## Gli articoli più letti



Pfizergate, la sperimentazione sul vaccino è stata falsata?  
Ecco cosa dice realmente il «British Medical Journal»



I novax festeggiano l'aumento di casi a  
Gibilterra, ma ignorano la statistica



In quali alimenti e dove si trova l'acido palmitico che  
rafforza il cancro: lista di cibi da evitare



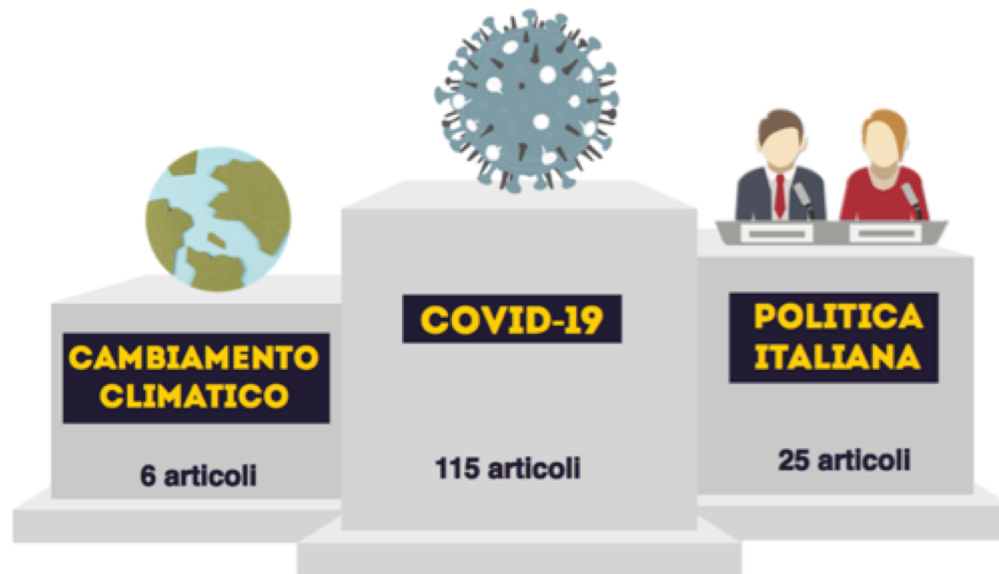
Lo stato di emergenza è davvero utile?



No, il 60 per cento dell'Irpef non viene dai redditi tra  
35-55 mila euro



Il «capo» di una clinica di Chemnitz (Germania) non si è  
suicidato parlando dei vaccini come di un «genocidio»



**58%**



# Le quattro storie false più diffuse nell'UE in base ai resoconti delle organizzazioni di fact-checking

- Vecchie foto e vecchi video di manifestazioni e celebrazioni, decontestualizzati e accompagnati da didascalie false, per mostrare enormi manifestazioni in Austria contro il lockdown e le altre misure restrittive collegate alla pandemia
- La pandemia è stata pianificata e un documento che contiene un calendario di quando saranno diffuse le nuove varianti della COVID-19 lo dimostrerebbe. Il documento contiene i loghi dell'Oms, della Gates Foundation, della Johns Hopkins University e del World Economic Forum
- ▲ Thomas Jendges, amministratore delegato della Chemnitz Clinic, si è suicidato lasciando una lettera in cui parla della vaccinazione contro la Covid-19 come di un "genocidio"
- ★ L'Istituto superiore di Sanità italiano ha rivisto al ribasso la stima del numero delle persone decedute per la COVID-19 da più di 130 mila a meno di 4 mila



- Spunto per parlare di **scienza e comunicazione pubblica**.
- Commedia satirica che fa invettiva contro le malate dinamiche comunicative nell'epoca della post-verità.
- Racconto in cui l'informazione tragica del disastro imminente, pur supportata da ogni sorta di dato scientifico, viene distorta e manipolata dai media (tradizionali e social) e gestita a puro fine di tornaconto da un capitalismo spinto all'estremo, declinato nelle due forme legate a doppio filo del potere politico e di quello economico.
- I due astronomi finiscono così in un circo comunicativo totalmente grottesco che trasforma tutto in infotainment frivolo, opportunità di guadagno o consenso politico, fake news, information disorder e meme.
- In questa overdose di tutto e il contrario di tutto la legittima paura della popolazione dà inevitabilmente origine a negazionismi, dietrologie e teorie del complotto.
- È quello che vediamo intorno a noi ogni giorno: rapporto malsano tra comunicazione e potere che pervade ormai ogni media.
- In quest'epoca di crisi climatica, l'**ecologia dell'informazione** ha un ruolo chiave e i media sono l'arena in cui si gioca buona parte della partita. Sta anche a noi **tenerli puliti** e usarli nel modo migliore, cercando di remare contro la marea montante di **spazzatura** in cui siamo immersi ogni giorno.



# Grazie per l'attenzione!

*Serena Calabrò & Sante Roperto*

---

**9 Febbraio 2022**

*Paolo Nasta*

Indagine sul movimento dell'acqua nel sistema suolo-vegetazione:  
se due indizi non fanno una prova, allora chiediamo aiuto a Watson

